

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шегерова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 23 » май 2025г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 314,6                           |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 80                    | 114,4                           |
| 3        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                   | 25                    | 33,60                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 535,0                 | 559,9                           |

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                     |                       |                                 |
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 314,6                           |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 80                    | 114,4                           |
| 3        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 510                   | 526,3                           |
|          |                               |                       |                                 |

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                     |                       |                                 |
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 314,6                           |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 80                    | 114,4                           |
| 3        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 510                   | 526,3                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                   |                       |                                 |
| 1        | Каша «Дружба»                 | 200                   | 179,9                           |
| 2        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 3        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 430                   | 277,20                          |
|          |                               |                       |                                 |
|          | всего                         | 940,0                 | 803,5                           |

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                     |                       |                                 |
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 314,6                           |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 80                    | 114,4                           |
| 3        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 510                   | 526,3                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                   |                       |                                 |
| 1        | Каша «Дружба»                 | 200                   | 179,9                           |
| 2        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,8                            |
| 3        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                           |
|          |                               |                       |                                 |
|          | итого                         | 430                   | 277,20                          |
|          |                               |                       |                                 |
|          | всего                         | 940,0                 | 803,5                           |