

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шоренова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 30 » января 2025 г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
3	Какао с молоком	200	107,2
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	480,0	619,6

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-завтрвк		
1	Гуляш из говядины	80	188,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,90
3	Чай с сахаром	200	26,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	460	525,1

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Гуляш из говядины	80	188,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,90
3	Чай с сахаром	200	26,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	460	525,1
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	итого	220	189,9
	всего	680,0	715,0

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Гуляш из говядины	80	188,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,90
3	Чай с сахаром	200	26,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	460	525,1
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	итого	220	189,9
	всего	680,0	715,0