

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шегерова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 24 » января 2025г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	535,0	559,9

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	510	526,3

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	510	526,3
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	277,20
	всего	940,0	803,5

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Плов с курицей	200	314,6
2	Салат из белокочанной капусты	80	114,4
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	510	526,3
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай с сахаром	200	26,8
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
	итого	430	277,20
	всего	940,0	803,5