

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Погребнова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



Меню

« 21 » января 2025г.

Для обучающихся начальных классов (1-4 )

1-вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда                     | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Рыба припущенная в молоке<br>( минтай) | 80                    | 106,7                           |
| 2        | Картофельное пюре                      | 150                   | 145,8                           |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                         | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
| 6        | Помидор в нарезке                      | 60                    | 12,8                            |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 536                   | 396,20                          |

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1-вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда                     | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                              |                       |                                 |
| 1        | Рыба припущенная в молоке<br>( минтай) | 80                    | 106,7                           |
| 2        | Картофельное пюре                      | 150                   | 145,8                           |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                         | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 476                   | 383,99                          |

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1-вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда                     | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                              |                       |                                 |
| 1        | Рыба припущенная в молоке<br>( минтай) | 80                    | 106,7                           |
| 2        | Картофельное пюре                      | 150                   | 145,8                           |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                         | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 476                   | 383,99                          |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                            |                       |                                 |
| 1        | Каша жидкая молочная гречневая         | 200                   | 187,3                           |
| 2        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,80                           |
| 3        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 416                   | 247,7                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | всего                                  | 892                   | 631,69                          |

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1-вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда                     | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                              |                       |                                 |
| 1        | Рыба припущенная в молоке<br>( минтай) | 80                    | 106,7                           |
| 2        | Картофельное пюре                      | 150                   | 145,8                           |
| 3        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный                         | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 476                   | 383,99                          |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                            |                       |                                 |
| 1        | Каша жидкая молочная гречневая         | 200                   | 187,3                           |
| 2        | Чай с сахаром                          | 200                   | 26,80                           |
| 3        | Хлеб ржаной                            | 16                    | 33,60                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | итого                                  | 416                   | 247,7                           |
|          |                                        |                       |                                 |
|          | всего                                  | 892                   | 631,69                          |