«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем
Кабжихов А.Л.

Меню

« 23 » декабря 2024г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	546	500,90

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	446	453,9

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	446	453,9
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	итого	220	189,9
	всего	666	643,8

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Жаркое по-домашнему	200	323,0
2	Чай с сахаром	200	26,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	446	453,9
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,70
2	печенье	20	83,20
	итого	220	189,9
	всего	666	643,8