

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Погребнова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

Меню

« 16 » декабря 2024г.

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1-понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 238,9                           |
| 2        | Котлета из говядины        | 75                    | 226,3                           |
| 3        | Огурец в нарезке           | 60                    | 8,5                             |
| 4        | Кофейный напиток           | 200                   | 91,2                            |
| 5        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 6        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 531                   | 669,00                          |

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1-понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                  |                       |                                 |
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 238,9                           |
| 2        | Котлета из говядины        | 75                    | 226,3                           |
| 3        | Чай с сахаром              | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 471                   | 596,1                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | Какао с молоком            | 200                   | 106,7                           |
| 2        | печенье                    | 32                    | 83,20                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 232                   | 189,90                          |
|          | всего                      | 703                   | 786,0                           |

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1-понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                  |                       |                                 |
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 238,9                           |
| 2        | Котлета из говядины        | 75                    | 226,3                           |
| 3        | Чай с сахаром              | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 471                   | 596,1                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | Какао с молоком            | 200                   | 106,7                           |
| 2        | печенье                    | 32                    | 83,20                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 232                   | 189,90                          |
|          | всего                      | 703                   | 786,0                           |

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1-понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк                  |                       |                                 |
| 1        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 238,9                           |
| 2        | Котлета из говядины        | 75                    | 226,3                           |
| 3        | Чай с сахаром              | 200                   | 26,8                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 471                   | 596,1                           |