

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Погребнова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»

Меню

« 02 » декабря 2024г.

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Огурец в нарезке	60	8,5
4	Кофейный напиток	200	91,2
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	531	669,00

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	471	596,1
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,20
	итого	232	189,90
	всего	703	786,0

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	471	596,1
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,20
	итого	232	189,90
	всего	703	786,0

льготная категория детей 12 лет и старше лет

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-завтрвк		
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
2	Котлета из говядины	75	226,3
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	471	596,1