

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогренова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



Меню

« 16 » апрель 2025г.

Для обучающихся начальных классов (1-4)

2среда

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Биточек из курицы     | 75                    | 127,1                           |
| 2        | Соус красный основной | 100                   | 73,1                            |
| 3        | Картофельное пюре     | 150                   | 145,8                           |
| 4        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 5        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
| 6        | Хлеб ржаной           | 16                    | 33,60                           |
| 7        | Фрукт (яблоко)        | 100                   | 47                              |
|          |                       |                       |                                 |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 671                   | 545,7                           |

льготная категория детей 12 лет и старше лет

2среда

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк             |                       |                                 |
| 1        | Биточек из курицы     | 75                    | 127,1                           |
| 2        | Соус красный основной | 100                   | 73,1                            |
| 3        | Картофельное пюре     | 150                   | 145,8                           |
| 4        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 5        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 555                   | 443,3                           |

льготная категория детей (ОВЗ) 12 лет и старше лет

2среда

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк             |                       |                                 |
| 1        | Биточек из курицы     | 75                    | 127,1                           |
| 2        | Соус красный основной | 100                   | 73,1                            |
| 3        | Картофельное пюре     | 150                   | 145,8                           |
| 4        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 5        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 555                   | 443,3                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак           |                       |                                 |
| 1        | Каша Дружба           | 200                   | 86                              |
| 2        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 3        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 430                   | 183,3                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | всего                 | 985,0                 | 626,6                           |

льготная категория детей (ОВЗ) 7-11 лет

2среда

| №<br>п/п | Наименование блюда    | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-завтрвк             |                       |                                 |
| 1        | Биточек из курицы     | 75                    | 127,1                           |
| 2        | Соус красный основной | 100                   | 73,1                            |
| 3        | Картофельное пюре     | 150                   | 145,8                           |
| 4        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 5        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 555                   | 443,3                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак           |                       |                                 |
| 1        | Каша Дружба           | 200                   | 86                              |
| 2        | Чай с сахаром         | 200                   | 26,80                           |
| 3        | Хлеб пшеничный        | 30                    | 70,50                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | итого                 | 430                   | 183,3                           |
|          |                       |                       |                                 |
|          | всего                 | 985,0                 | 626,6                           |