

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 19.12.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	197,3
2	Кофейный напиток	200	90,80
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
5	Фрукт (яблоко)***	100	47,0
	итого	555,0	435,6

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	197,3
2	Какао с молоком	200	106,7
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	итого	555,0	451,5

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1-пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	197,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	455	324,2
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	430	277,2
	всего	855,0	601,4

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	197,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	455	324,2
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	430	277,2
	всего	855,0	601,4