

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем
 Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ №2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, он=Директор, email=school2chegem@mail.ru, с=RU 2025.001.20531

Меню на 18.12.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | Рыба припущеная в молоке (минтай) | 80 | 106,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 158,3 |
| 3 | Компот из яблок | 200 | 42,50 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 87,40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 33,6 |
| | | | |
| | | | |
| | итого | 536 | 498,6 |

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | Рыба припущеная в молоке (минтай) | 80 | 106,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 158,3 |
| 3 | Компот из яблок | 200 | 42,50 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 87,40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 25 | 33,6 |
| | | | |
| | | | |
| | итого | 536 | 498,6 |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1 четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| | 1-й завтрак | | |
| 1 | Рыба припущеная в молоке (минтай) | 80 | 106,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 158,3 |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 5 | Хлеб ржаной | 16 | 33,6 |
| | итого | 476 | 395,1 |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | кефир | 200 | 100,2 |
| 2 | печенье | 32 | 83,2 |
| | Итого | 232 | 183,4 |
| | всего | 708 | 578,5 |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1 четверг

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| | 1-й завтрак | | |
| 1 | Рыба припущеная в молоке (минтай) | 80 | 106,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 158,3 |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 5 | Хлеб ржаной | 16 | 33,6 |
| | итого | 476 | 395,1 |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | кефир | 200 | 100,2 |
| 2 | печенье | 32 | 83,2 |
| | Итого | 232 | 183,4 |
| | всего | 708 | 578,5 |