

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ №2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, он=Директор, email=school2chegem@mail.ru, с=RU 2025.001.20531

### Меню на 16.12.2025

#### Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

##### 1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	556	555,0

#### Для льготной категории детей 12 лет и старше.

##### 1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Кофейный напиток	200	90,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	556	619,4

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1 й- завтрак		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	506	555,0
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	416	247,70
	Всего	922	802,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1 й- завтрак		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	506	555,0
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	416	247,70
	Всего	922	802,7