

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем



«УТВЕРЖДАЮ»
Кабжихов А.Л.

сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 21.11.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

Пятница

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 197,3 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 90,80 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 33,60 |
| 5 | Фрукт (яблоко)*** | 100 | 47,0 |
| | | | |
| | | | |
| | итого | 555,0 | 435,6 |

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

Пятница

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 197,3 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 106,7 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 33,60 |
| 5 | Фрукт (яблоко) | 100 | 47,0 |
| | | | |
| | | | |
| | итого | 555,0 | 451,5 |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

Пятница

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| | 1-й завтрак | | |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 197,3 |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 33,60 |
| | | | |
| | итого | 455 | 324,2 |
| | | | |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 179,9 |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | | | |
| | итого | 430 | 277,2 |
| | всего | 855,0 | 601,4 |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-пятница

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| | 1-й завтрак | | |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 197,3 |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 33,60 |
| | | | |
| | итого | 455 | 324,2 |
| | | | |
| | 2-й завтрак | | |
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 179,9 |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 26,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | | | |
| | итого | 430 | 277,2 |
| | всего | 855,0 | 601,4 |