

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 23.10.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда        | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|---------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Макароны отварные с сыром | 150                   | 216,5                            |
| 2        | Яйцо отварное             | 40                    | 56,6                             |
| 3        | Салат из свеклы отварной  | 60                    | 45,6                             |
| 4        | Кофейный напиток          | 200                   | 90,80                            |
| 5        | Хлеб пшеничный            | 30                    | 70,50                            |
| 6        | Хлеб ржаной               | 16                    | 42,70                            |
| 7        | Фрукт (яблоко)            | 100                   | 47,00                            |
|          |                           |                       |                                  |
|          | итого                     | 596                   | 560,6                            |

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Макароны отварные с сыром  | 150                   | 216,5                            |
| 2        | Яйцо отварное              | 40                    | 56,6                             |
| 3        | Салат из свеклы отварной   | 60                    | 45,6                             |
| 4        | Кофейный напиток с молоком | 200                   | 90,8                             |
|          | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                            |
|          | Хлеб ржаной                | 16                    | 42,70                            |
|          |                            |                       |                                  |
|          |                            |                       |                                  |
|          | итого                      | 496                   | 513,6                            |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|          | 1-й завтрак                  |                       |                                  |
| 1        | Макароны отварные с сыром    | 150                   | 216,5                            |
| 2        | Яйцо отварное                | 40                    | 56,6                             |
| 3        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                             |
| 4        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                            |
| 5        | Хлеб ржаной                  | 16                    | 42,70                            |
|          |                              |                       |                                  |
|          | итого                        | 496                   | 513,6                            |
|          |                              |                       |                                  |
|          | 2-й завтрак                  |                       |                                  |
| 1        | Каша вязкая молочная пшенная | 200                   | 288                              |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                             |
| 3        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 42,7                             |
|          |                              |                       |                                  |
|          | итого                        | 425                   | 357,5                            |
|          | Всего                        | 861                   | 760,7                            |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|          | 1-й завтрак                  |                       |                                  |
| 1        | Макароны отварные с сыром    | 150                   | 216,5                            |
| 2        | Яйцо отварное                | 40                    | 56,6                             |
| 3        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                             |
| 4        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                            |
| 5        | Хлеб ржаной                  | 16                    | 42,70                            |
|          |                              |                       |                                  |
|          | итого                        | 496                   | 513,6                            |
|          |                              |                       |                                  |
|          | 2-й завтрак                  |                       |                                  |
| 1        | Каша вязкая молочная пшенная | 200                   | 288                              |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                             |
| 3        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 42,7                             |
|          |                              |                       |                                  |
|          | итого                        | 425                   | 357,5                            |
|          | Всего                        | 861                   | 760,7                            |