

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 20.10.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Плов с курицей	200	318,8
2	Салат из белокочанной капусты	60	87,4
2	Чай с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	615	583,7

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Плов с курицей	200	318,8
2	Салат из белокочанной капусты	60	87,4
2	Чай с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	16	33,60
5	Фрукт (яблоко)	100	47
	итого	615	583,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Плов с курицей	200	318,8
2	Чай с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	455	449,3
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	687,0	639,2

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Плов с курицей	200	318,8
2	Чай с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,50
4	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	455	449,3
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	687,0	639,2