

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М.Шогенова» г.п.Чегем



«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.

сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, с=RU
2025.001.20531

Меню на 07.10.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	562,4

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Какао с молоком	200	106,7
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	642,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	562,40
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,2
	Итого	232	183,4
	всего	708	745,8

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2 вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	476	562,40
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,2
	Итого	232	183,4
	всего	708	745,8