

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 09.09.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Гуляш из говядины          | 80                    | 169,4                            |
| 2        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 262,5                            |
| 3        | Какао с молоком            | 200                   | 106,7                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                            |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                            |
|          |                            |                       |                                  |
|          |                            |                       |                                  |
|          |                            |                       |                                  |
|          | итого                      | 476                   | 642,7                            |

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Гуляш из говядины          | 80                    | 169,4                            |
| 2        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 262,5                            |
| 3        | Какао с молоком            | 200                   | 106,7                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                            |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                            |
|          |                            |                       |                                  |
|          |                            |                       |                                  |
|          |                            |                       |                                  |
|          | итого                      | 476                   | 642,7                            |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | Гуляш из говядины          | 80                    | 169,4                           |
| 2        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 262,5                           |
| 3        | Чай черный с сахаром       | 200                   | 26,4                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 476                   | 562,40                          |
|          |                            |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | кефир                      | 200                   | 100,2                           |
| 2        | печенье                    | 32                    | 83,2                            |
|          |                            |                       |                                 |
|          | Итого                      | 232                   | 183,4                           |
|          | всего                      | 708                   | 745,8                           |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2 вторник

| №<br>п/п | Наименование блюда         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | Гуляш из говядины          | 80                    | 169,4                           |
| 2        | Каша гречневая рассыпчатая | 150                   | 262,5                           |
| 3        | Чай черный с сахаром       | 200                   | 26,4                            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 30                    | 70,50                           |
| 5        | Хлеб ржаной                | 16                    | 33,60                           |
|          |                            |                       |                                 |
|          | итого                      | 476                   | 562,40                          |
|          |                            |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                |                       |                                 |
| 1        | кефир                      | 200                   | 100,2                           |
| 2        | печенье                    | 32                    | 83,2                            |
|          |                            |                       |                                 |
|          | Итого                      | 232                   | 183,4                           |
|          | всего                      | 708                   | 745,8                           |