

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 22.09.2026

2 вторник

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Плов из отварной говядины	200	348,3
2	Салат из свеклы отварной	60	45,6
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	520	541,8

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Плов из отварной говядины	200	348,3
2	Салат из свеклы отварной	60	45,6
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	520	541,8
	2 день 2 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	печенье	50	230
	Итого	250	256,4
	всего	770	798,2

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Плов из отварной говядины	200	348,3

2	Салат из свеклы отварной	60	45,6
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	520	541,8