

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 22.09.2025

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 318,8                            |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 60                    | 87,4                             |
| 2        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,4                             |
| 3        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                            |
| 4        | Хлеб ржаной                   | 16                    | 33,60                            |
| 5        | Фрукт (яблоко)                | 100                   | 47                               |
|          |                               |                       |                                  |
|          |                               |                       |                                  |
|          | итого                         | 615                   | 583,7                            |

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда            | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Плов с курицей                | 200                   | 318,8                            |
| 2        | Салат из белокочанной капусты | 60                    | 87,4                             |
| 2        | Чай с сахаром                 | 200                   | 26,4                             |
| 3        | Хлеб пшеничный                | 30                    | 70,50                            |
| 4        | Хлеб ржаной                   | 16                    | 33,60                            |
| 5        | Фрукт (яблоко)                | 100                   | 47                               |
|          |                               |                       |                                  |
|          |                               |                       |                                  |
|          | итого                         | 615                   | 583,7                            |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак        |                       |                                 |
| 1        | Плов с курицей     | 200                   | 318,8                           |
| 2        | Чай с сахаром      | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный     | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной        | 25                    | 33,60                           |
|          |                    |                       |                                 |
|          | итого              | 455                   | 449,3                           |
|          |                    |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак        |                       |                                 |
| 1        | Какао с молоком    | 200                   | 106,7                           |
| 2        | печенье            | 32                    | 83,2                            |
|          |                    |                       |                                 |
|          | итого              | 232                   | 189,9                           |
|          | всего              | 687,0                 | 639,2                           |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2 понедельник

| №<br>п/п | Наименование блюда | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|--------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак        |                       |                                 |
| 1        | Плов с курицей     | 200                   | 318,8                           |
| 2        | Чай с сахаром      | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный     | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной        | 25                    | 33,60                           |
|          |                    |                       |                                 |
|          | итого              | 455                   | 449,3                           |
|          |                    |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак        |                       |                                 |
| 1        | Какао с молоком    | 200                   | 106,7                           |
| 2        | печенье            | 32                    | 83,2                            |
|          |                    |                       |                                 |
|          | итого              | 232                   | 189,9                           |
|          | всего              | 687,0                 | 639,2                           |