

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 21.09.2026

2 понедельник

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Каша овсяная	200	275,9
2	сырники	75	159,6
3	Какао с молоком	200	100,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	535	654,4

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Каша овсяная	200	275,9
2	сырники	75	159,6
3	Какао с молоком	200	100,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	535	654,4
	1день 2 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	Хлеб пшеничный	30	51,2
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	итого	240	143,7
	всего	775	798,4

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Каша овсяная	200	275,9
2	сырники	75	159,6

3	Какао с молоком	200	100,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
	итого	535	654,4