

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 18.09.2026

1 пятница

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Котлета из говядины	90	350,5
2	Картофельное пюре	150	158,3
2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	45	105,5
4	Хлеб ржаной	40	68
	итого	525	782,7

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Котлета из говядины	90	350,5
2	Картофельное пюре	150	158,3
2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	45	105,5
4	Хлеб ржаной	40	68
	итого	525	782,7
	5-день 1 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	печенье	50	230
	Итого	250	256,4
	всего	775	1039,1

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Котлета из говядины	90	350,5
2	Картофельное пюре	150	158,3

2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	45	105,5
4	Хлеб ржаной	40	68
	Итого	525	782,7