

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 15.09.2026

1 вторник

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1 й- завтрак		
1	Плов из булгура с курицей	200	312,3
2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,3
4	Хлеб ржаной	40	68,13
5	Салат из моркови и яблок	60	74,2
	итого	530	625,5

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1 й- завтрак		
1	Плов из булгура с курицей	200	312,3
2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,3
4	Хлеб ржаной	40	68,13
5	Салат из моркови и яблок	60	74,2
	итого	530	625,5
	2-день 1 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	Хлеб пшеничный	30	51,2
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Итого	240	143,7
	Всего	770	769,2

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1 й- завтрак		
1	Плов из булгура с курицей	200	312,3
2	Какао с молоком	200	100,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,3
4	Хлеб ржаной	40	68,13
5	Салат из моркови и яблок	60	74,2
	итого	530	625,5