

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 14.09.2026

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

1 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Голубцы ленивые	100	128,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	312
3	Чай с сахаром	200	1,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Масло сливочное	10	66,1
	итого	570	654,4

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

1 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Голубцы ленивые	100	128,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	312
3	Чай с сахаром	200	1,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Масло сливочное	10	66,1
	итого	570	654,4
	1 день 1 недели второй завтрак		
1	Какао с молоком	200	100,4
2	Булочка школьная	60	173,8
	итого	260	274,2
	всего	830	928,60

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Голубцы ленивые	100	128,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	312
3	Чай с сахаром	200	1,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Масло сливочное	10	66,1
	итого	570	654,4