

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, с=RU
2025.001.20531

Меню на 10.09.2026

2 четверг

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Шницель из курицы	90	151,68
2	Рис отварной	150	203,5
3	Соус сметанный	50	46,5
4	Чай с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,3
6	Хлеб ржаной	30	51,2
7	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	итого	610	631,1

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Шницель из курицы	90	151,68
2	Рис отварной	150	203,5
3	Соус сметанный	50	46,5
4	Чай с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,3
6	Хлеб ржаной	30	51,2
7	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	итого	610	631,1
	4 день 2 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	Хлеб пшеничный	30	51,2
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	итого	240	143,7
	всего	850	774,8

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Шницель из курицы	90	151,68
2	Рис отварной	150	203,5
3	Соус сметанный	50	46,5
4	Чай с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,3
6	Хлеб ржаной	30	51,2
7	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	итого	610	631,1