

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 03.09.2026
1 четверг

Горячих завтраков для учащихся 1-4 классов (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2	Рис отварной	200	271,3
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	итого	570	623,3

Первых и вторых завтраков для учащихся 1-11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2	Рис отварной	200	271,3
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	итого	570	623,3
	4день 1 недели второй завтрак		
1	Чай с сахаром	200	26,4
2	Хлеб пшеничный	30	51,2
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Итого	240	143,7
	всего	810	767

Горячее питание детям участников специальной военной операции – учащимся
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
2	Рис отварной	200	271,3
3	Чай с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,3
5	Хлеб ржаной	30	51,2
6	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	итого	570	623,3