

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

«УТВЕРЖДАЮ»

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 23.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Гуляш из говядины	80	168,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	36	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	512	593,60

Меню для учащихся 5-11 классов (льготников)

Меню вторых завтраков для учащихся

1- 11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

1 понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Гуляш из говядины	80	169,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	36	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	506	573,70
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	107,2
2	Печенье Юбилейное	36	83,2
	итого	236	190,4