

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем

Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 18.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Макароны отварные с сыром	150	216,5
2	Кофейный напиток с молоком	200	90,80
3	Масло сливочное (порциями)	15	112,2
4	Хлеб пшеничный	36	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	447,0	534,9

Меню для учащихся 5-11 классов (льготников)

Меню вторых завтраков для учащихся

1- 11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<i>1-й завтрак</i>		
1	Плов из отварной говядины	150	216,5
2	Кофейный напиток с молоком	200	90,80
3	Масло сливочное (порциями)	15	112,2
4	Хлеб пшеничный	36	85,0
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	447,0	549,4
	<i>2-й завтрак</i>		
1	Чай с сахаром	200	26,8
2	Хлеб пшеничный	50	117
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Итого	260,0	209,9