

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

### Меню на 13.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1 пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда              | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1        | Суп молочный с гречневой крупой | 200                   | 130,72                           |
| 2        | Масло сливочное (порциями)      | 15                    | 112,2                            |
| 3        | Чай с сахаром                   | 200                   | 26,8                             |
| 4        | Хлеб пшеничный                  | 36                    | 70,5                             |
| 5        | Хлеб ржаной                     | 16                    | 33,60                            |
| 6        | Фрукт (яблоко)                  | 100                   | 47,00                            |
|          | итого                           | 567,0                 | 428,82                           |

Меню для учащихся 5-11 классов (льготников)

Меню вторых завтраков для учащихся

1- 11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

1 пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда              | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|          | <i>1-й завтрак</i>              |                       |                                  |
| 1        | Суп молочный с гречневой крупой | 200                   | 130,72                           |
| 2        | Масло сливочное (порциями)      | 15                    | 112,2                            |
| 3        | Чай с сахаром                   | 200                   | 26,8                             |
| 4        | Хлеб пшеничный                  | 36                    | 85,0                             |
| 5        | Хлеб ржаной                     | 16                    | 33,60                            |
| 6        | Фрукт (яблоко)                  | 100                   | 47,00                            |
|          | итого                           | 567,0                 | 435,32                           |
|          | <i>2-й завтрак</i>              |                       |                                  |
| 1        | Какао с молоком                 | 200                   | 107,2                            |
| 2        | Печенье Юбилейное               | 36                    | 83,2                             |
|          | итого                           | 236                   | 190,4                            |