

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 12.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба запеченная в смет.соусе (минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	36	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	512	558,8

Меню для учащихся 5-11 классов (льготников)

Меню вторых завтраков для учащихся

1- 11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<i>1-й завтрак</i>		
1	Рыба запеченная в смет.соусе (минтай)	80	258,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай с сахаром	200	26,8
4	Хлеб пшеничный	36	85,0
5	Хлеб ржаной	16	33,60
6	Огурец в нарезке	30	11,3
	итого	512	573,3
	<i>2-й завтрак</i>		
1	Чай с сахаром	200	26,8
2	Хлеб пшеничный	50	117
3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Итого	260,0	209,9