

Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 11.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1 среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Шницель из курицы	75	127,1
2	Сметанный соус	100	94,9
3	Рис отварной	150	208,7
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	36	70,5
6	Хлеб ржаной	16	336
7	Кукуруза сахарная	40	20,9
	итого	617	582,5

Меню для учащихся 5-11 классов (льготников)

Меню вторых завтраков для учащихся

1- 11 классов –детей с ОВЗ и детей инвалидов

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	<i>1-й завтрак</i>		
1	Шницель из курицы	75	127,1
2	Сметанный соус	100	94,9
3	Рис отварной	150	208,7
4	Чай с сахаром	200	26,8
5	Хлеб пшеничный	36	85
6	Хлеб ржаной	16	34,0
	итого	577	563,4
	<i>2-й завтрак</i>		
1	Чай с сахаром	200	26,8
2	Печенье Юбилейное	36	83,2
	итого	236	110,0