

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 05.03.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1четверг

| №<br>п/п | Наименование блюда                 | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Рыба припущенная в молоке (минтай) | 80                    | 106,3                           |
| 2        | Картофельное пюре                  | 150                   | 158,3                           |
| 3        | Компот из яблок                    | 200                   | 42,50                           |
| 4        | Салат из белокочанной капусты      | 60                    | 87,40                           |
| 5        | Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,5                            |
| 6        | Хлеб ржаной                        | 16                    | 33,6                            |
|          |                                    |                       |                                 |
|          |                                    |                       |                                 |
|          | итого                              | 536                   | 498,6                           |

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1четверг

| №<br>п/п | Наименование блюда                 | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Рыба припущенная в молоке (минтай) | 80                    | 106,3                           |
| 2        | Картофельное пюре                  | 150                   | 158,3                           |
| 3        | Компот из яблок                    | 200                   | 42,50                           |
| 4        | Салат из белокочанной капусты      | 60                    | 87,40                           |
| 5        | Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,5                            |
| 6        | Хлеб ржаной                        | 25                    | 33,6                            |
|          |                                    |                       |                                 |
|          |                                    |                       |                                 |
|          | итого                              | 536                   | 498,6                           |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1 четверг

| №<br>п/п | Наименование блюда                 | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|          | 1-й завтрак                        |                       |                                  |
| 1        | Рыба припущенная в молоке (минтай) | 80                    | 106,3                            |
| 2        | Картофельное пюре                  | 150                   | 158,3                            |
| 3        | Чай черный с сахаром               | 200                   | 26,4                             |
| 4        | Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,5                             |
| 5        | Хлеб ржаной                        | 16                    | 33,6                             |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | итого                              | 476                   | 395,1                            |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | 2-й завтрак                        |                       |                                  |
| 1        | кефир                              | 200                   | 100,2                            |
| 2        | печенье                            | 32                    | 83,2                             |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | Итого                              | 232                   | 183,4                            |
|          | всего                              | 708                   | 578,5                            |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1 четверг

| №<br>п/п | Наименование блюда                 | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------|------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
|          | 1-й завтрак                        |                       |                                  |
| 1        | Рыба припущенная в молоке (минтай) | 80                    | 106,3                            |
| 2        | Картофельное пюре                  | 150                   | 158,3                            |
| 3        | Чай черный с сахаром               | 200                   | 26,4                             |
| 4        | Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,5                             |
| 5        | Хлеб ржаной                        | 16                    | 33,6                             |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | итого                              | 476                   | 395,1                            |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | 2-й завтрак                        |                       |                                  |
| 1        | кефир                              | 200                   | 100,2                            |
| 2        | печенье                            | 32                    | 83,2                             |
|          |                                    |                       |                                  |
|          | Итого                              | 232                   | 183,4                            |
|          | всего                              | 708                   | 578,5                            |