

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 06.02.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Каша жидкая молочная рисовая | 200                   | 197,3                           |
| 2        | Кофейный напиток             | 200                   | 90,80                           |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 33,60                           |
| 5        | Фрукт (яблоко)***            | 100                   | 47,0                            |
|          |                              |                       |                                 |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 555,0                 | 435,6                           |

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1        | Каша жидкая молочная рисовая | 200                   | 197,3                           |
| 2        | Какао с молоком              | 200                   | 106,7                           |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 33,60                           |
| 5        | Фрукт (яблоко)               | 100                   | 47,0                            |
|          |                              |                       |                                 |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 555,0                 | 451,5                           |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1-пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак                  |                       |                                 |
| 1        | Каша жидкая молочная рисовая | 200                   | 197,3                           |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 33,60                           |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 455                   | 324,2                           |
|          |                              |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                  |                       |                                 |
| 1        | Каша «Дружба»                | 200                   | 179,9                           |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,5                            |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 430                   | 277,2                           |
|          | всего                        | 855,0                 | 601,4                           |

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-пятница

| №<br>п/п | Наименование блюда           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|          | 1-й завтрак                  |                       |                                 |
| 1        | Каша жидкая молочная рисовая | 200                   | 197,3                           |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,50                           |
| 4        | Хлеб ржаной                  | 25                    | 33,60                           |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 455                   | 324,2                           |
|          |                              |                       |                                 |
|          | 2-й завтрак                  |                       |                                 |
| 1        | Каша «Дружба»                | 200                   | 179,9                           |
| 2        | Чай черный с сахаром         | 200                   | 26,4                            |
| 3        | Хлеб пшеничный               | 30                    | 70,5                            |
|          |                              |                       |                                 |
|          | итого                        | 430                   | 277,2                           |
|          | всего                        | 855,0                 | 601,4                           |