

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ «СОШ №2 им.Х.М.Шогенова» г.п.Чегем
 Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ №2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, он=Директор, email=school2chegem@mail.ru, с=RU 2025.001.20531

Меню на 30.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Макароны отварные с сыром	150	216,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Салат из свеклы отварной	60	45,6
4	Кофейный напиток	200	90,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	16	42,70
7	Фрукт (яблоко)	100	47,00
	итого	596	560,6

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Макароны отварные с сыром	150	216,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Салат из свеклы отварной	60	45,6
4	Кофейный напиток с молоком	200	90,8
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	16	42,70
	итого	496	513,6

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Макароны отварные с сыром	150	216,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	42,70
	итого	496	513,6
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	288
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	Всего	861	760,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2 пятница

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Макароны отварные с сыром	150	216,5
2	Яйцо отварное	40	56,6
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	42,70
	итого	496	513,6
	2-й завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	288
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	Всего	861	760,7