

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 29.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Голубцы ленивые (говядины)	200	242,7
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	20	34,20
	итого	600,0	532,10

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Голубцы ленивые (говядины)	200	242,7
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	20	34,20
	итого	600,0	532,10

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Голубцы ленивые (говядины)	200	242,7
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	20	34,20
	итого	600,0	532,10
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	832,0	722,0

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Голубцы ленивые (говядины)	200	242,7
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	20	34,20
	итого	600,0	532,10
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	832,0	722,0