

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 22.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Компот из яблок	200	42,50
4	Салат из белокочанной капусты	60	87,40
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	25	33,6
	итого	536	498,6

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Компот из яблок	200	42,50
4	Салат из белокочанной капусты	60	87,40
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	25	33,6
	итого	536	498,6

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Хлеб ржаной	16	33,6
	итого	476	395,1
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,2
	Итого	232	183,4
	всего	708	578,5

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1 четверг

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Рыба припущенная в молоке (минтай)	80	106,3
2	Картофельное пюре	150	158,3
3	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,5
5	Хлеб ржаной	16	33,6
	итого	476	395,1
	2-й завтрак		
1	кефир	200	100,2
2	печенье	32	83,2
	Итого	232	183,4
	всего	708	578,5