

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 21.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Сметанный соус	100	95,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	565	621,8

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Сметанный соус	100	95,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	565	621,8

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1- завтрак		
1	Тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Сметанный соус	100	95,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	565	621,8
	2-завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	Всего	940	979,3

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1- завтрак		
1	Тефтели из говядины с рисом	60	133,6
2	Сметанный соус	100	95,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,50
6	Хлеб ржаной	25	33,60
	итого	565	621,8
	2-завтрак		
1	Каша вязкая молочная пшенная	200	288
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	25	42,7
	итого	425	357,5
	Всего	940	979,3