

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 20.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	556	555,0

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Кофейный напиток	200	90,8
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	556	619,4

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1 й- завтрак		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	506	555,0
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	416	247,70
	Всего	922	802,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-вторник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1 й- завтрак		
1	Курица отварная	60	92,5
2	Каша пшенная рассыпчатая	150	236,8
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
4	Хлеб пшеничный	30	70,50
5	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	506	555,0
	2-й завтрак		
1	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб ржаной	16	33,60
	Итого	416	247,70
	Всего	922	802,7