

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем  
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ  
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,  
email=school2chegem@mail.ru, c=RU  
2025.001.20531

Меню на 19.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Котлеты из говядины	75	226,3
2	Макароны отварные	150	208
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
		571	660

Для льготной категории детей 12 лет и старше.

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Котлеты из говядины	75	226,3
2	Макароны отварные	150	208
3	Сметанный соус	100	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
		571	660

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет.

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Котлеты из говядины	75	226,3
2	Макароны отварные	150	208
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	521	660
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	753	849,9

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше.

1-понедельник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность,ккал
	1-й завтрак		
1	Котлеты из говядины	75	226,3
2	Макароны отварные	150	208
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	521	660
	2-й завтрак		
1	Какао с молоком	200	106,7
2	печенье	32	83,2
	итого	232	189,9
	всего	753	849,9