

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Х.М. Шогенова» г.п. Чегем
Кабжихов А.Л.



сп=Кабжихов Артур Латифович, о=МКОУ "СОШ
№2 им. Х. М. Шогенова" г. п. Чегем, ou=Директор,
email=school2chegem@mail.ru, c=RU
2025.001.20531

Меню на 14.01.2026

Для обучающихся начальных классов 1-4кл.

2 среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Котлеты из курицы	75	128,3
2	Рис отварной	150	213,5
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Компот из яблок	200	42,50
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	итого	621	630,6

Для льготной категории детей 12 лет и старше

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1	Котлеты из курицы	75	128,3
2	Рис отварной	150	213,5
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
7	Фрукт (яблоко)	100	47,0
	итого	621	614,5

Для льготной категории детей (ОВЗ) 7-11 лет

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Котлеты из курицы	75	128,3
2	Рис отварной	150	213,5
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	521	567,5
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	430	277,2
	всего	951,0	844,7

Для льготной категории детей (ОВЗ) 12 лет и старше

2среда

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1-й завтрак		
1	Котлеты из курицы	75	128,3
2	Рис отварной	150	213,5
3	Сметанный соус	50	95,2
4	Чай черный с сахаром	200	26,4
5	Хлеб пшеничный	30	70,5
6	Хлеб ржаной	16	33,60
	итого	521	567,5
	2-й завтрак		
1	Каша «Дружба»	200	179,9
2	Чай черный с сахаром	200	26,4
3	Хлеб пшеничный	30	70,5
	итого	430	277,2
	всего	951,0	844,7